

Modena 16 - 27 giugno 2025

10 DAYS WORKOUT

DDB
TRAIN HARD PLAY HARDER

Settima Edizione



INTRO

Una proposta innovativa sulla percezione del ritmo del palleggio e sul ball-handling per migliorare il controllo di palla.
Un'analisi di molteplici movimenti per battere l'avversario e concludere a canestro.
Situazioni di gioco reali per mettere in pratica quanto appreso in termini di letture, utilizzando cambi di mano, gioco di piedi e finte.

DDB STAFF

Davide Diacci - Responsabile tecnico ddb basketball
Giacomo Salami
Lorenzo Folli

Completeranno lo staff giovani assistenti coach.

OSPITI

Durante il corso avremo con noi allenatori e/o giocatori professionisti.



ONE

BALL HANDLING

_STATIC _DYNAMIC _ADVANCED

Keywords

Abilità generali
Dissociazione motoria
Ritmo palleggio piedi
Crossover
Palleggio orizzontale
Palleggio verticale
Attack dribble
Slide and shift
Hesitation
Inside out
Freeze the ball
Crossovers
Move the ball in the air



TWO

BATTERE LA DIFESA

_LET PLAYERS DANCE

Keywords

Techniques to get separation
Multiple Crossover
Jab fake
Killer crossover
Body fake Ginobili
Opposite foot attack
Scissor step
NBA players moves

› Harden
› Melo
› Iverson

Swipe

› Danilovic/ Bodiroga move



THREE

TIRO DAL PALLEGGIO
_HOW TO SCORE

Keywords

Different Pull up
Terzo tempo
› euro step
Floaters
› primo tempo
› secondo tempo
Tear drop / Tony Parker conclusion
Bump off / Jj Reddick conclusion
Step back
Step trough
Spin move
Indiana
Carmelo Shot



FOUR

SAPER SCEGLIERE

_DO THE RIGHT THING

Keywords

Lettura della difesa guidata
Lettura della difesa in svantaggio
Azione › Reazione › Anticipazione
Tempi di lettura
Congelamento della palla
1 vs 1 agonistico
Verifica apprendimento



INFO

CAMPI DI GIOCO Modena - palestra e playground scuole Mattarella viale Mattarella 145

- dai 13 ai 21 anni
- 3 livelli: junior, medium, advanced

DATE E ORARIO

Lunedì 16 giugno	- 18:30/20:30
Martedì 17 giugno	- 18:30/20:30
Mercoledì 18 giugno	- 18:30/20:30
Giovedì 19 giugno	- 18:30/20:30
Venerdì 20 giugno.	- 10:00/12:00
Lunedì 23 giugno	- 10:00/12:00
Martedì 24 giugno	- 10:00/12:00
Mercoledì 25 giugno	- 10:00/12:00
Giovedì 26 giugno	- 10:00/12:00
Venerdì 27 giugno	- 10:00/12:00

KIT PARTECIPANTE

2 tshirt DDB personalizzate

COSTO PER GIOCATORE

375 Euro

DDB

TRAIN HARD PLAY HARDER

Modena 16 - 27 giugno 2025

TI ASPETTIAMO!

Info e iscrizioni

Davide tel. 3441424785

email DDBasketballworkout@gmail.com - facebook DDBasketballworkout.com -

instagram DDBasketballworkout.com